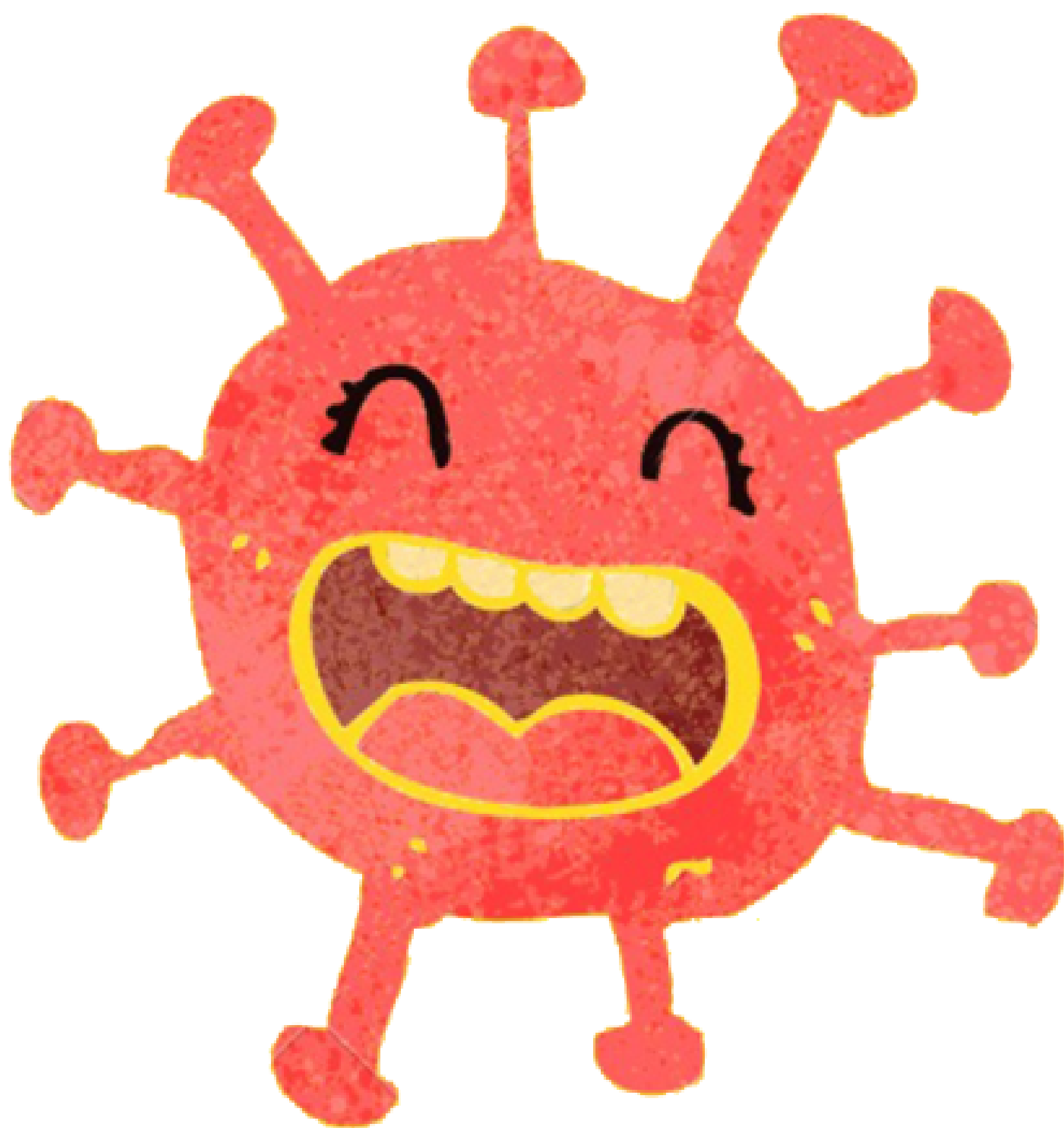


# O LÁ!

Sou um VIRUS, primo da gripe e do resfriado...



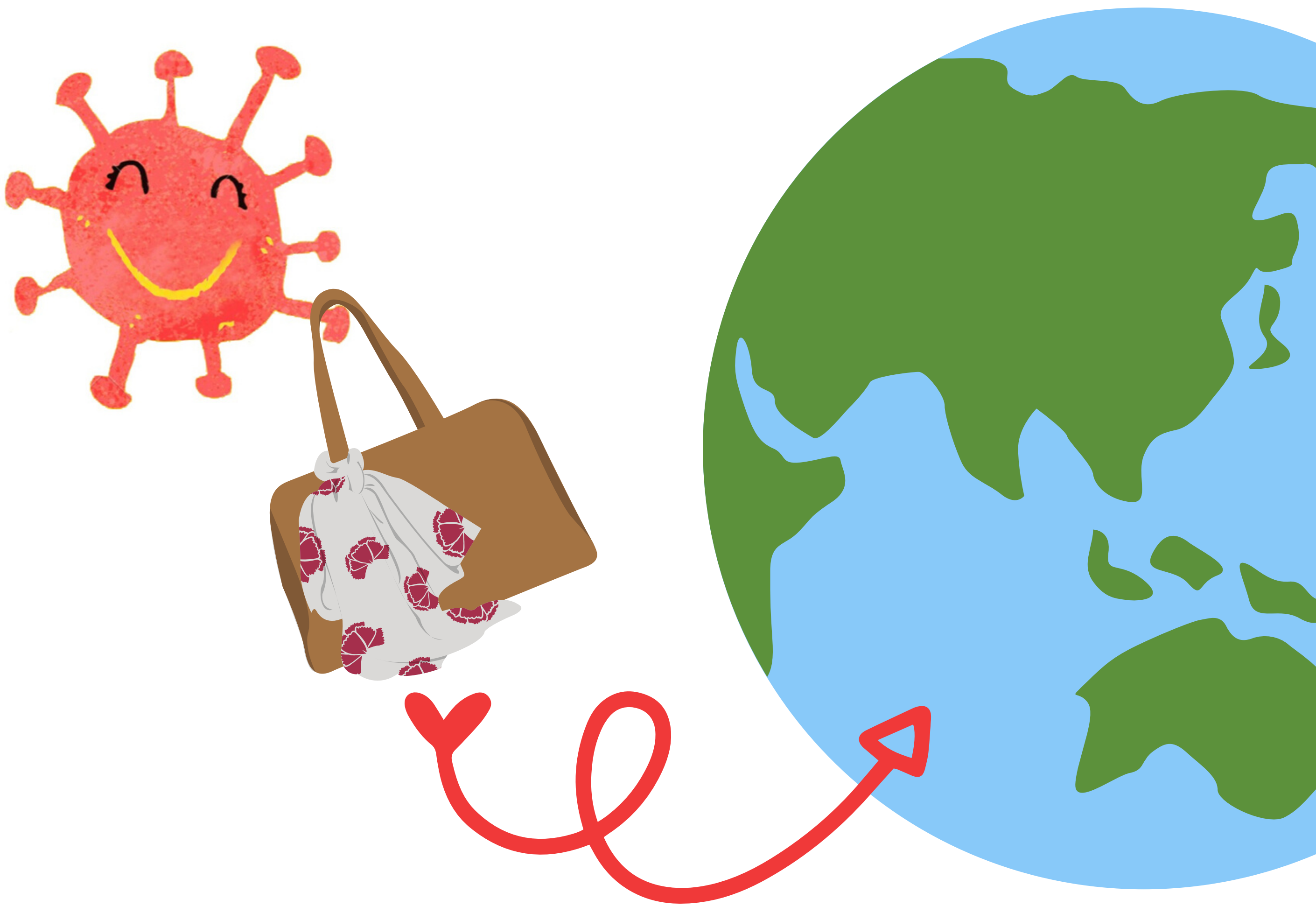
## E me chamo Coronavirus

PSIC. MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

[WWW.MINDHEART.CO](http://WWW.MINDHEART.CO)

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNATIONAL PUBLIC LICENSE

Eu gosto de viajar...



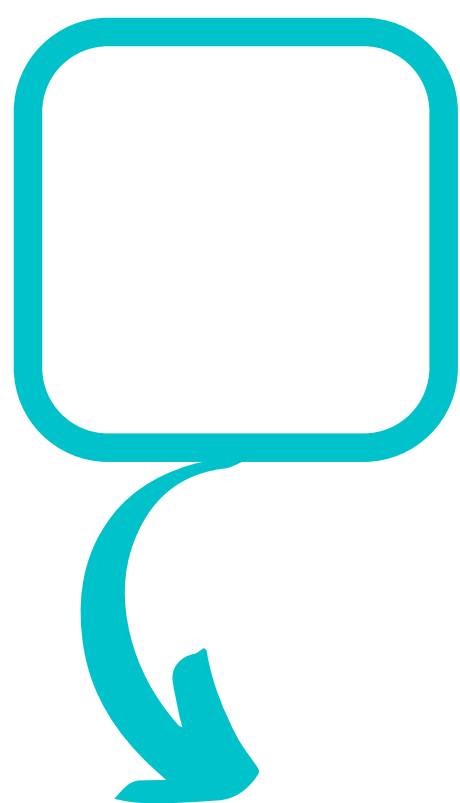
E pular nas  
mãos das  
pessoas para  
cumprimentar

**HIGH  
FIVE**

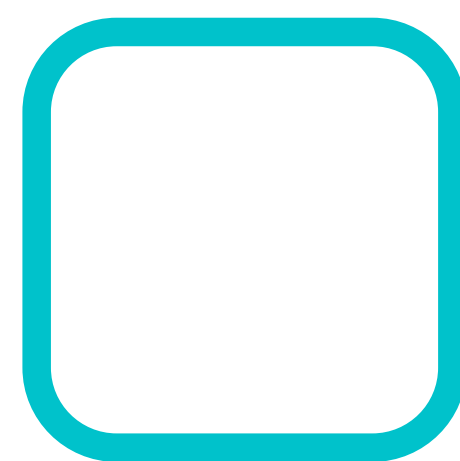


# Tem ouvido falar sobre mim?

Sim



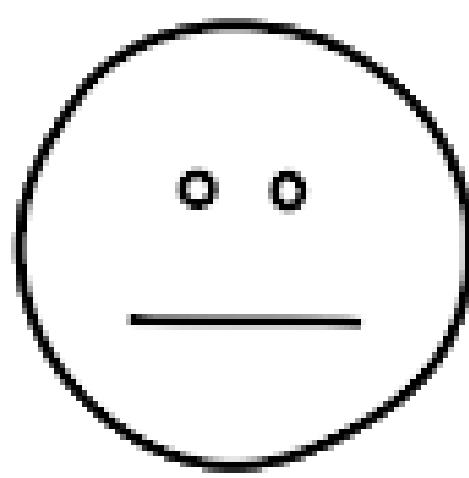
Não



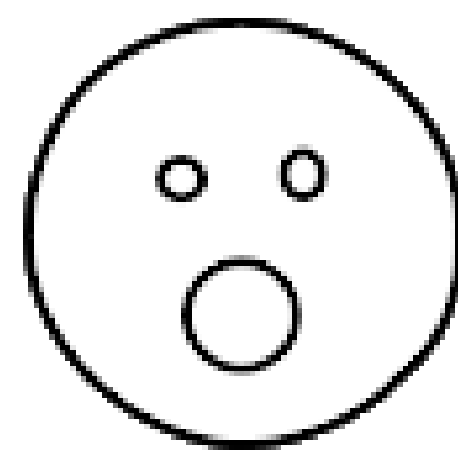
## E como se sente quando escuta falar meu nome?



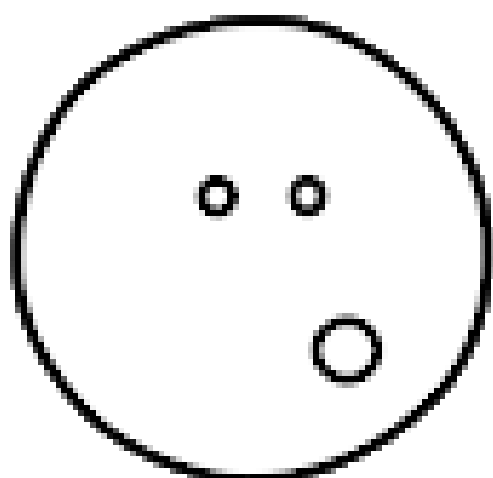
Tranquilo



Confuso



Preocupado



Curioso

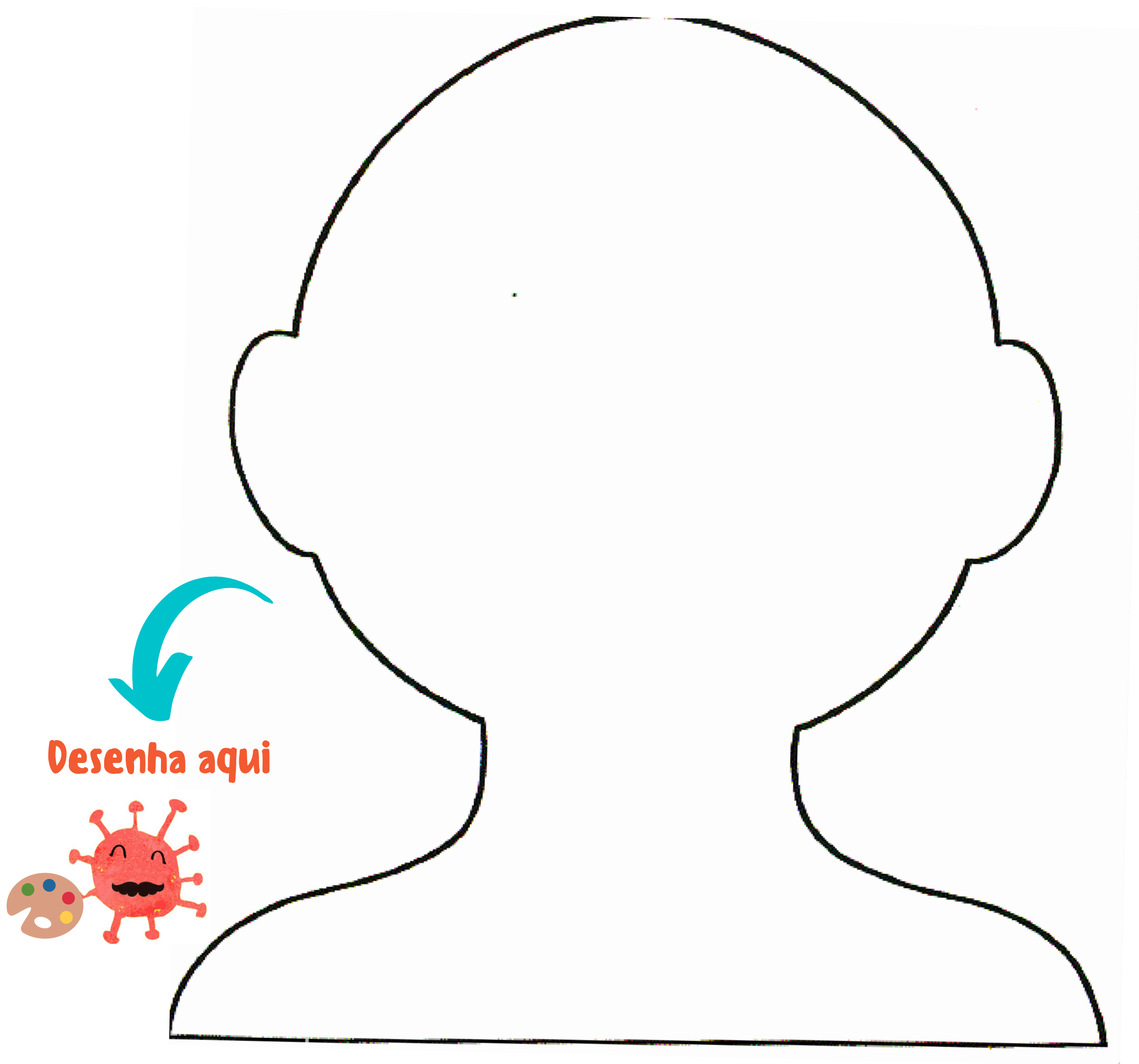


Nervoso



Triste

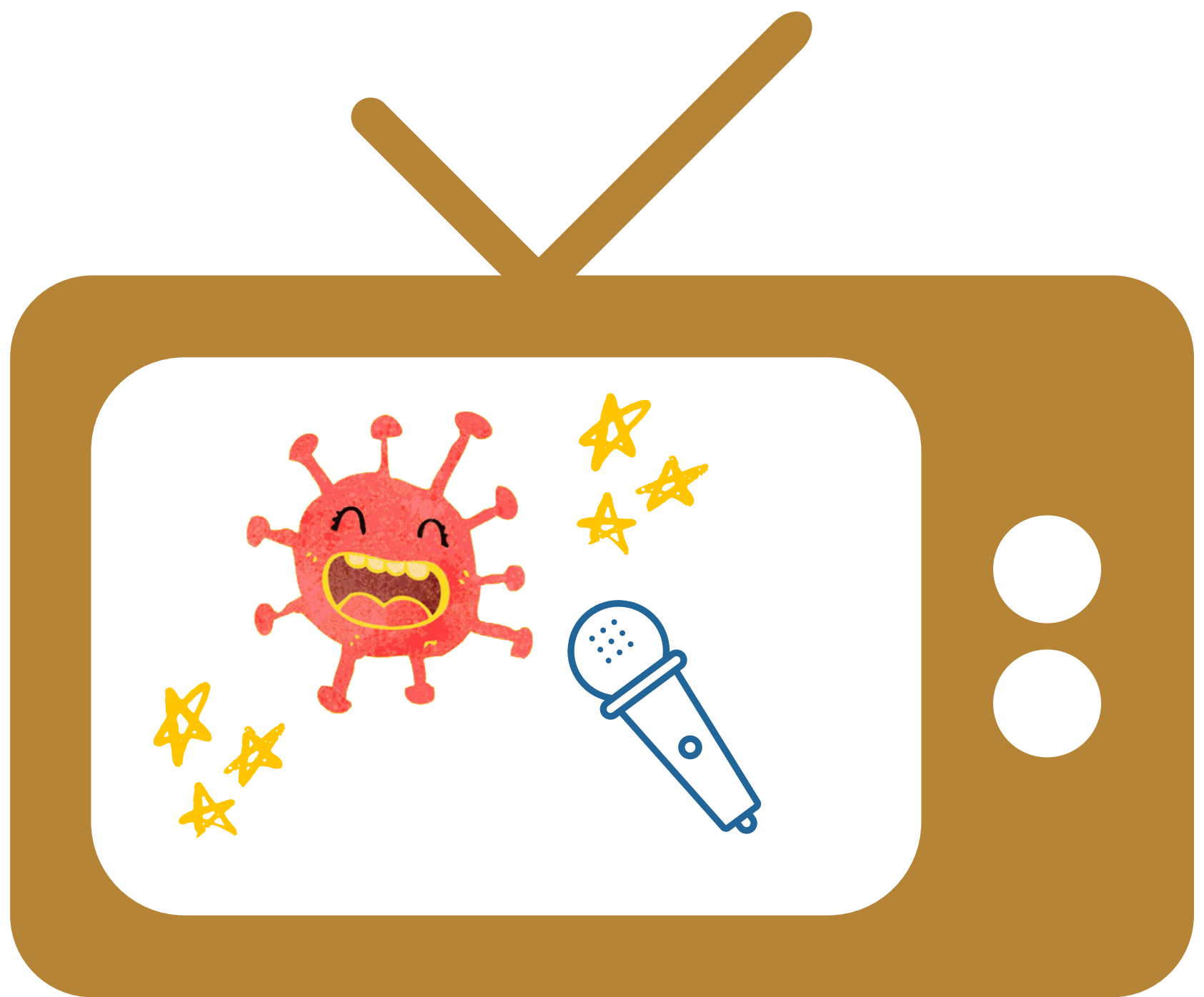
# Posso entender o que sente...



## ... Eu me sentiria igual

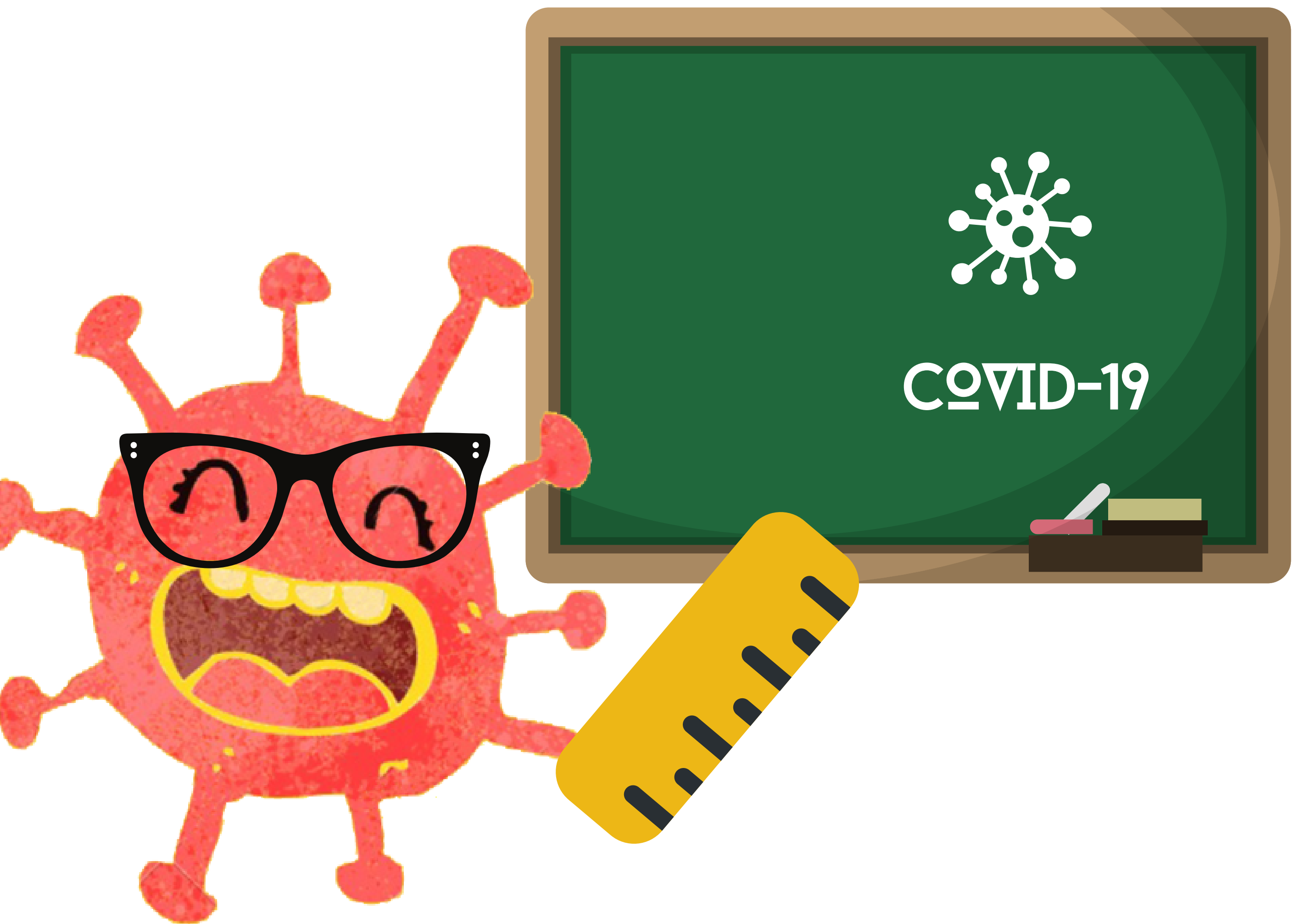


As vezes os adultos se preocupam quando leiam as notícias ou me vêem na TV



**SOU  
EU!**

**Mas eu vou te  
explicar...**

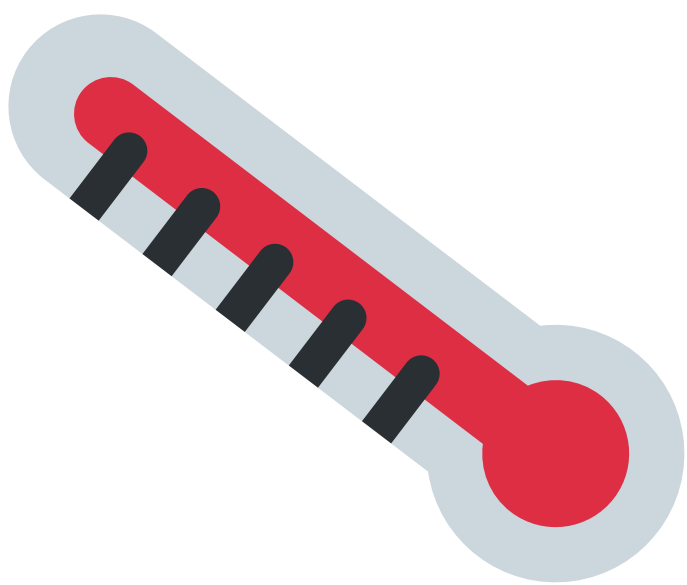


**Para você entender**

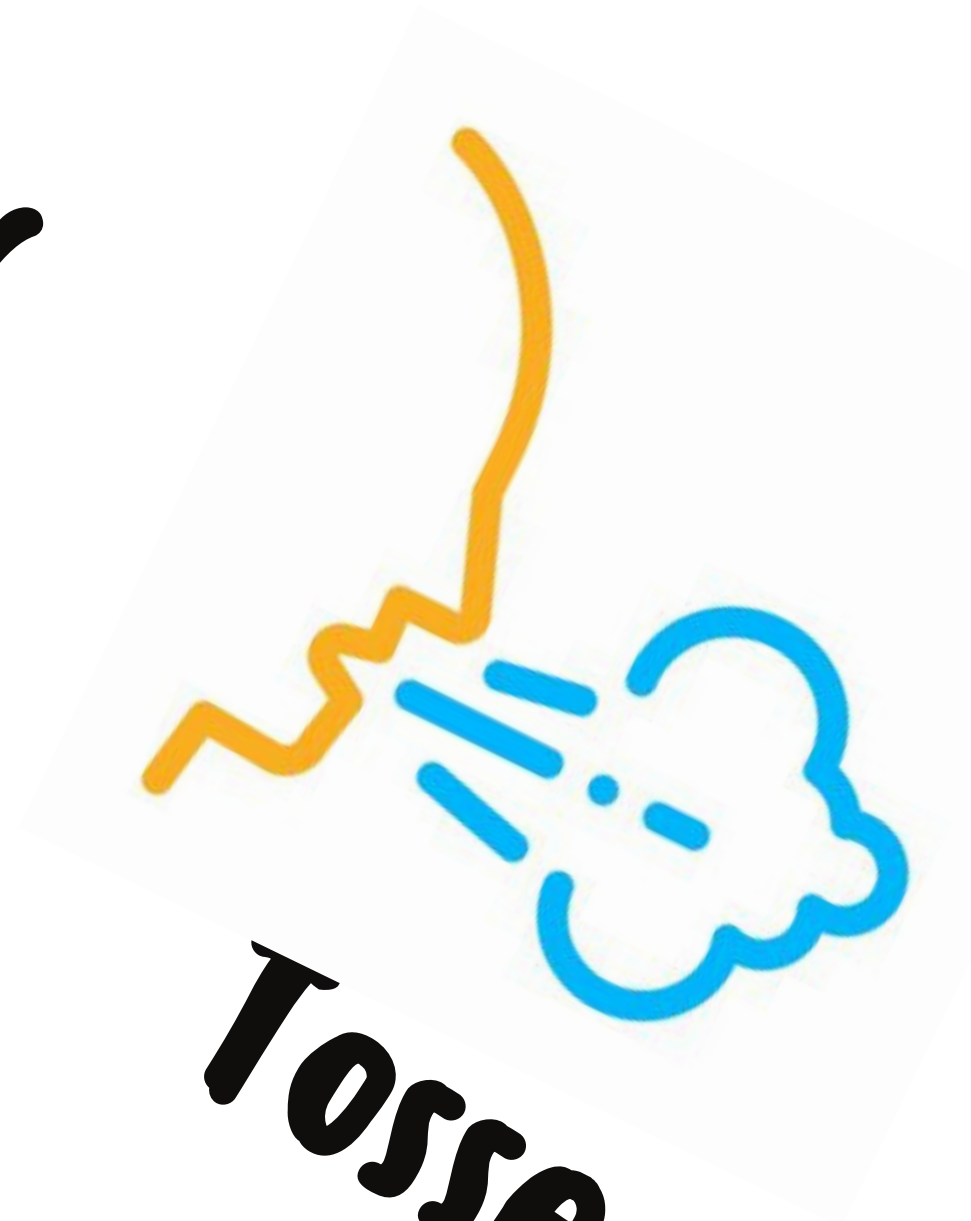
**Quando chego de visita trago...**



**Falta de Ar**



**Febre**



**Tosse**



**Mas eu saio logo e as pessoas,  
quase todas, se sentem melhor**



**Como quando seu joelho  
cicatrizava depois de um  
arranhão ou batida**

**BYE BYE...**





**Pode ficar tranquilo!**

**Os adultos que cuidam de você:**

---

**te manterão seguro**



# E você pode ajudar...

1



**Lavando as mãos com  
água e sabão o tempo  
que dura uma música**



**Cante sua música favorita  
enquanto lava  
as mãos**

2



**Usando antibacteriano  
e deixando secar**



**Mãos sem mexer, contando até 10**

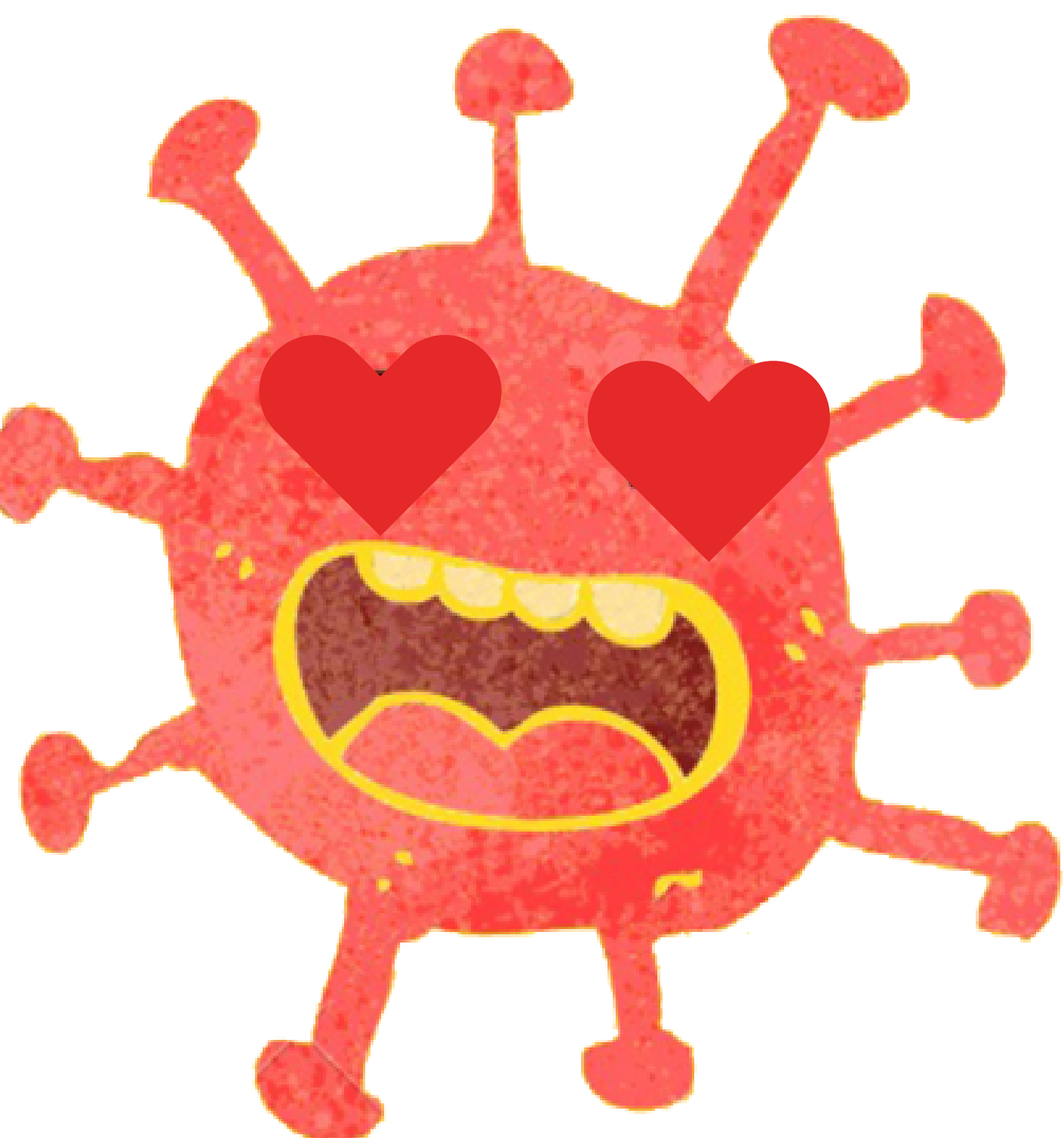
**1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10**

**Já estão secos. Vamos brincar!**

# E assim não venho te visitar



**Enquanto os doutores trabalham para encontrar a vacina que me permite dizer olá sem deixá-lo doente ...**

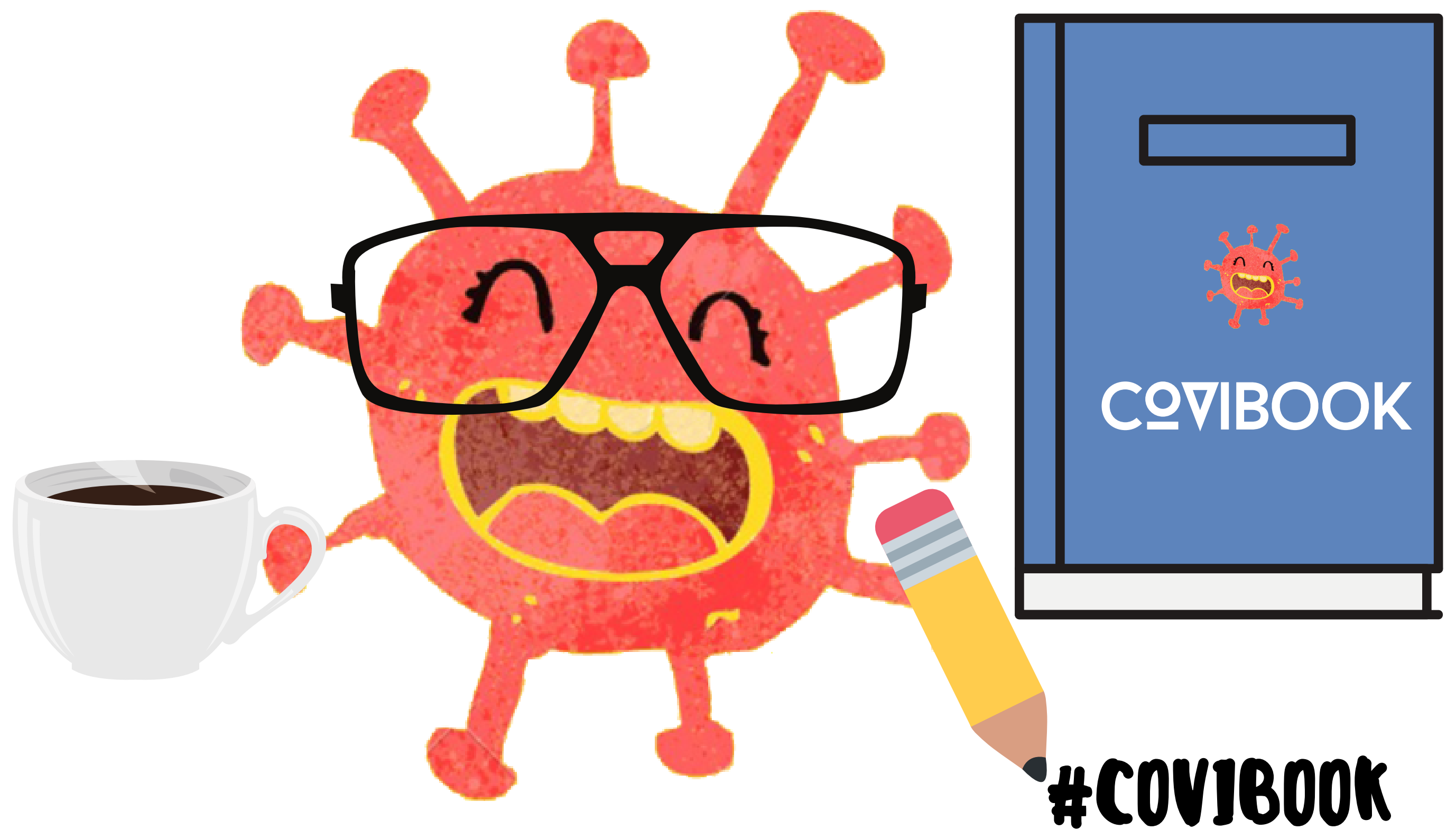


PSIC. MANUELA MOLINA - @MINDHEART.KIDS

[WWW.MINDHEART.CO](http://WWW.MINDHEART.CO)

CC BY-NC-SA 4.0 INTERNACIONAL PUBLIC LICENSE

# FIIM



**Baixe este livro em formato pdf no link:**

**[www.mindheart.co/descargables](http://www.mindheart.co/descargables)**

**Psicóloga Manuela Molina Cruz**

**Instagram: @mindheart.kids**

**manuela\_825@hotmail.com**