

Ministerio de Salud

Nuevo coronavirus de 2019 (COVID-19)

El 31 de diciembre de 2019, las autoridades sanitarias en Wuhan, China, notificaron casos de una neumonía viral sin diagnóstico. Se confirmó que la causa era un nuevo coronavirus, conocido como el nuevo coronavirus de 2019 o COVID-19, que no se había identificado antes en seres humanos.

¿Qué es el nuevo coronavirus de 2019 (COVID-19)?

Los coronavirus son una gran familia de virus que pueden provocar enfermedades, desde un resfriado común hasta infecciones respiratorias más graves, como la bronquitis, la neumonía o el síndrome respiratorio agudo y grave (SARS, por sus siglas en inglés).

El nuevo coronavirus de 2019 (COVID-19) provoca una infección respiratoria que se originó en la provincia de Hubei (Wuhan), China.

El primer caso presunto de esta infección en Ontario se identificó el 25 de enero de 2020.

Para obtener más información acerca del nuevo coronavirus de 2019, visite [Ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

¿Cuáles son los síntomas?

Incluye desde síntomas leves —como la gripe y otras infecciones respiratorias comunes— hasta otros graves, que pueden incluir lo siguiente:

- fiebre;
- tos;
- dificultad para respirar.

Las complicaciones del nuevo coronavirus de 2019 pueden incluir afecciones graves, como la neumonía o insuficiencia renal y, en algunos casos, la muerte.

Si siente síntomas peores que un resfrío común (por ejemplo, fiebre, tos o dificultades para respirar) **y** ha viajado a una zonaá afectada dentro de los 14 días desde la aparición de los síntomas, llame a Telehealth Ontario al 1-866-797-0000 o póngase en contacto con su oficina local de la unidad de salud pública (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). No olvide mencionar sus síntomas y su historial de viajes, incluidos los países que ha visitado.

Si regresa de un área afectada, es posible que deba aislarse durante 14 días. Puede que se haya expuesto al nuevo coronavirus de 2019 durante su viaje y quedarse en casa, así como evitar el contacto con los demás, puede ayudar a evitar que se siga propagando. Contacte a su unidad de salud pública (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) para obtener asesoramiento.

Si necesita atención médica inmediata, llame al 911 y mencione su historial de viajes y sus síntomas.

¿Cómo se propaga el virus?

Los coronavirus se propagan principalmente de una persona a otra a través del contacto directo, por ejemplo, en un hogar, lugar de trabajo o centro de salud.

¿Cómo puedo protegerme contra el nuevo coronavirus de 2019?

No se encuentra disponible una vacuna para protegerse contra el nuevo coronavirus de 2019.

Hay medidas diarias que pueden ayudar a prevenir la propagación de los gérmenes que provocan las enfermedades respiratorias. Adopte estas medidas todos los días para reducir la exposición al virus y proteger su salud:

- lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o con jabón antiséptico a base de alcohol;
- estornude y tosa en la manga;
- evite tocarse los ojos, la nariz o la boca;
- evite el contacto con personas enfermas;
- permanezca en su casa si está enfermo(a).

Si va a viajar a una zona donde se sabe que hay casos de coronavirus, asegúrese de evitar lo siguiente:

- zonas de alto riesgo como granjas, mercados de animales vivos y zonas donde es posible que sacrifiquen animales;
- contacto con animales (vivos o muertos), entre ellos cerdos, pollos, patos y aves silvestres;
- superficies con excremento o secreciones de animales.

¿Puedo recibir tratamiento para el nuevo coronavirus de 2019?

No existen tratamientos específicos para los coronavirus, ni existe una vacuna que proteja contra los coronavirus. La mayoría de las personas con enfermedades humanas comunes de coronavirus se recuperan sin tratamiento.

Debe hacer lo siguiente:

- beber líquidos en abundancia;
- descansar y dormir tanto como sea posible;
- probar un humidificador o una ducha caliente para aliviar el dolor de garganta o la tos.

¿Qué pasa si me siento mal durante el viaje o después de regresar?

Si se enferma mientras viaja o después de regresar, evite el contacto con otras personas y llame a Telehealth Ontario al 1-866-797-0000 o póngase en contacto con su oficina local de la unidad de salud pública (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Dígales lo siguiente:

- sus síntomas;
- dónde ha estado de viaje o viviendo;
- si ha tenido contacto directo con animales (por ejemplo, visitó un mercado de animales vivos) o en contacto cercano con una persona enferma.

Si se siente mal durante su vuelo a Canadá o a su llegada, informe al respecto a la azafata o a un funcionario de Servicios Fronterizos de Canadá.

Obtenga información acerca de las advertencias de viaje relacionadas con el nuevo coronavirus de 2019 en travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china.

¿Qué debo hacer si me parece que tengo el virus?

Si desarrolla síntomas del nuevo coronavirus de 2019, llame a Telehealth Ontario para obtener asesoramiento médico al 1-866-797-0000 o póngase en contacto con su oficina local de la unidad de salud pública (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx).

No olvide mencionar sus síntomas y su historial de viajes, incluidos los países que ha visitado.

Si necesita atención médica inmediata, llame al 911 y mencione su historial de viajes y sus síntomas.