

Ministero della Salute

Nuovo coronavirus 2019 (COVID-19)

Il 31 dicembre 2019 le autorità sanitarie hanno segnalato casi di una polmonite virale non diagnosticata a Wuhan (Cina). La causa è stata confermata essere un nuovo coronavirus, noto come il nuovo coronavirus 2019 o COVID-19, che non era stato identificato in precedenza negli esseri umani.

Che cos'è il nuovo coronavirus 2019 (COVID-19)?

I coronavirus sono una grande famiglia di virus che possono causare malattie che vanno dal comune raffreddore a infezioni respiratorie più gravi, come la bronchite, la polmonite o la sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

Il nuovo coronavirus 2019 (COVID-19) causa un'infezione respiratoria che ha avuto origine nella provincia di Hubei, a Wuhan, in Cina.

Il primo presunto caso in Ontario di questa infezione è stato identificato il 25 gennaio 2020.

Per ulteriori informazioni sul nuovo coronavirus 2019, visitate il sito Web [Ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Quali sono i sintomi?

I sintomi possono essere da lievi, come l'influenza e altre comuni infezioni respiratorie, a gravi e possono includere:

- febbre,
- tosse,
- difficoltà respiratorie.

Le complicanze dovute al nuovo coronavirus 2019 possono includere condizioni gravi, quali la polmonite o l'insufficienza renale e, in alcuni casi, il decesso.

Se i vostri sintomi sono peggiori di quelli di un comune raffreddore (per esempio, sono presenti febbre, tosse, difficoltà respiratorie) e avete visitato una zona interessata dal virus¹ entro 14 giorni dall'inizio dei sintomi, chiamate Telehealth Ontario al numero 1-866-797-0000 o contattate la vostra unità sanitaria pubblica locale (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Assicuratevi di menzionare i vostri sintomi e la vostra cronologia di viaggio, inclusi i paesi che avete visitato.

Se state tornando da una zona interessata, potreste dovervi autoisolare per 14 giorni. Potreste essere stati esposti al nuovo coronavirus 2019 durante i vostri viaggi e rimanere a casa e limitare il contatto con altre persone può facilitare la prevenzione di un'ulteriore propagazione della malattia. Contattate la vostra unità sanitaria pubblica locale (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) per raccomandazioni.

Se avete bisogno di cure mediche immediate chiamate il 911 e indicate la vostra cronologia di viaggio e i vostri sintomi.

Come si diffonde il virus?

I coronavirus si diffondono da uomo a uomo soprattutto tramite contatti stretti, per esempio, in famiglia, sul luogo di lavoro o nei centri di assistenza sanitaria.

Come posso proteggermi dal nuovo coronavirus 2019?

Non sono disponibili vaccini per proteggersi dal nuovo coronavirus 2019.

Vi sono azioni quotidiane che possono aiutare a prevenire la diffusione dei germi causa di malattie respiratorie. Adottate questi accorgimenti quotidiani per ridurre l'esposizione al virus e proteggere la vostra salute:

¹ Consultate Ontario.ca/coronavirus per sapere quali sono le attuali zone interessate.

- lavatevi spesso le mani con acqua e sapone o un disinfettante per le mani a base di alcol;
- starnutite e tossite sulla vostra manica;
- evitate di toccarvi occhi, naso e bocca;
- evitate il contatto con persone malate;
- rimanete a casa se siete malati.

Se vi recate in una zona in cui sono stati accertati casi di coronavirus, assicuratevi di evitare:

- zone ad alto rischio, come aziende agricole, mercati con animali vivi e zone dove gli animali potrebbero essere destinati alla macellazione;
- il contatto con animali (vivi o morti), compresi maiali, polli, anatre e uccelli selvatici;
- superfici che presentano deiezioni o secrezioni animali.

Posso ricevere un trattamento contro il nuovo coronavirus 2019?

Non esistono trattamenti specifici per i coronavirus e non è disponibile alcun vaccino come misura di profilassi. La maggior parte delle persone affette da malattie dovute a coronavirus umani comuni guariranno da sole.

Dovete:

- bere molti liquidi;
- stare a riposo e dormire il più possibile;
- provare a utilizzare un umidificatore o a fare una doccia calda per lenire il mal di gola o la tosse.

Cosa devo fare se mi ammalo in viaggio o dopo aver fatto ritorno a casa?

Se vi ammalate in viaggio o dopo aver fatto ritorno a casa, evitate il contatto con altre persone e chiamate Telehealth Ontario al numero 1-866-797-0000 o contattate la vostra unità sanitaria pubblica locale

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Indicate:

- i sintomi che accusate;
- dove avete viaggiato o abitato ultimamente;
- se avete avuto contatti diretti con animali (per esempio, se avete visitato un mercato con animali vivi) o contatti stretti con una persona malata.

Se vi ammalate durante il volo verso il Canada o all'arrivo, informate un assistente di volo o un agente dei servizi transfrontalieri canadese.

Informatevi riguardo agli avvisi di viaggio relativi al nuovo coronavirus 2019 sul sito Web travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china.

Che cosa devo fare se penso di avere contratto il virus?

Se sviluppate i sintomi del nuovo coronavirus 2019 chiamate Telehealth Ontario per una consulenza sanitaria al numero 1-866-797-0000 o contattate la vostra unità sanitaria pubblica locale

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx).

Assicuratevi di menzionare i vostri sintomi e la vostra cronologia di viaggio, inclusi i paesi che avete visitato.

Se avete bisogno di cure mediche immediate chiamate il 911 e indicate la vostra cronologia di viaggio e i vostri sintomi.