

Ministerstwo Zdrowia

Nowy koronawirus 2019 (COVID-19)

W dniu 31 grudnia 2019 r. organy ds. opieki zdrowotnej w chińskim mieście Wuhan zgłosiły przypadki niezdiagnozowanego wirusowego zapalenia płuc. Jako przyczynę podano potwierdzone wystąpienie nowego koronawirusa, znanego jako nowy koronawirus 2019 lub COVID-19, który nie był wcześniej identyfikowany u ludzi.

Czym jest nowy koronawirus 2019 (COVID-19)?

Koronawirusy stanowią wielką rodzinę wirusów, które mogą wywoływać choroby od zwykłego przeziębienia do poważniejszych przypadków zakażenia układu oddechowego, takich jak zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, bądź też syndrom poważnego zakażenia układu oddechowego (SARS).

Nowy koronawirus 2019 (COVID-19), powoduje zakażenie układu oddechowego, które wystąpiło początkowo w chińskiej prowincji Hubei (w mieście Wuhan).

Pierwszy domniemany przypadek wystąpienia takiego zakażenia w Ontario zidentyfikowany został 25 stycznia 2020 roku.

Aby zasięgnąć więcej informacji na temat nowego koronawirusa 2019, proszę odwiedzić stronę [Ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Jakie są objawy zakażenia?

Objawy mogą być łagodne – podobne do występujących przy grypie oraz innych zakażeniach dróg oddechowych – aż po ciężkie i obejmujące:

- gorączkę
- kaszel
- utrudnione oddychanie

Powikłania po zakażeniu nowym koronawirusem 2019 mogą powodować poważne komplikacje zdrowotne, jak zapalenie płuc lub niewydolność nerek, a w niektórych przypadkach zgon.

Jeśli Twoje objawy wydają się poważniejsze niż odczuwane przy zwykłym przeziębieniu (na przykład występuje gorączka, kaszel czy duszności) oraz przebywałeś(-aś) w zagrożonym obszarze¹ przez 14 dni od momentu zauważenia objawów, to zadzwoń do Telehealth Ontario pod numer 1-866-797-0000 albo skontaktuj się ze swoją lokalną przychodnią zdrowia publicznego (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Opowiedz koniecznie o swoich objawach i przebytej podróży oraz wymień kraje, które odwiedziłeś(-aś).

Jeśli powracasz z obszaru dotkniętego zakażeniem, to należy odizolować się na okres 14 dni. Być może narażiłeś(-aś) się na kontakt z nowym wirusem 2019 podczas swoich podróży, zatem pozostawanie w domu i ograniczenie kontaktów z innymi osobami może pomóc w zapobiegnięciu dalszego przenoszenia choroby. Proszę skontaktować się ze swoją lokalną przychodnią zdrowia publicznego (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx).

W razie konieczności uzyskania natychmiastowej pomocy medycznej należy zadzwonić pod 911 i powiedzieć o odbywanych podróżach oraz objawach.

Jak przenosi się wirus?

Koronawirusy przenoszą się głównie między ludźmi przy bliskim kontakcie, na przykład w domu, miejscu pracy lub ośrodku opieki zdrowotnej.

W jaki sposób mogę chronić siebie przed zakażeniem nowym koronawirusem 2019?

Nie opracowano szczepionki do ochrony przed nowym koronawirusem 2019.

¹ Aby dowiedzieć się o zagrożonych obecnie obszarach proszę nawiązać do strony Ontario.ca/coronavirus.

Istnieje codzienna profilaktyka zakażeń, która może pomóc w rozprzestrzenieniu się zarazków powodujących choroby układu oddechowego. Takie codzienne czynności redukujące możliwość zakażenia wirusem oraz ochrony zdrowia, to:

- częste mycie rąk przy użyciu mydła i wody lub płynu odkażającego na bazie alkoholu
- kierowanie kichnięć i kaszlu do zgiętego w łokciu rękawa
- unikanie dotykania oczu, nosa i ust
- unikanie bliskiego kontaktu z chorymi osobami
- pozostawanie w domu w razie zachorowania

W przypadku odbywania podróży do obszarów gdzie wystąpiły przypadki koronawirusa, należy unikać:

- odwiedzania miejsc o wysokim ryzyku występowania wirusa, takich jak gospodarstwa rolne, rynki z żywymi zwierzętami oraz miejsc, w których prowadzony jest ubój zwierząt
- kontaktu ze zwierzętami (żywymi lub martwymi), w tym świniami, kurami, kaczkami oraz dzikim ptactwem
- miejsc z odchodami zwierzęcymi lub znajdującymi się na nich wydzielinami

Czy mogę uzyskać leczenie z powodu nabytego nowego koronawirusa 2019?

Nie istnieje określone leczenie koronawirusów i nie ma szczepionki zabezpieczającej przed koronawirusami. Większość osób z chorobami wywołanymi przez zwykły ludzki koronawirus odzyskuje zdrowie.

Powinieneś (powinnaś):

- pić dużo płynów
- możliwie jak najwięcej odpoczywać i spać
- włączyć nawilżacz powietrza lub wziąć gorący prysznic łagodzący bolące gardło lub kaszel

Co zrobić jeśli czuję się chory(-a) podczas podróży albo po powrocie?

Jeśli czujesz się chory(-a) podczas podróży albo po powrocie, unikaj kontaktu z innymi osobami oraz zadzwoń do Telehealth Ontario pod numer 1-866-797-0000 albo skontaktuj się ze swoją lokalną przychodnią zdrowia publicznego (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Powiedz im:

- o swoich objawach
- gdzie podróżowałeś(-aś) lub mieszkałeś(-aś)
- czy miałeś(-aś) bezpośredni kontakt ze zwierzętami (na przykład na targu zwierząt) albo bliski kontakt z chorą osobą

Jeśli czujesz się chory(-a) podczas lotu do Kanady albo po przybyciu, poinformuj o tym stewardesę lub kanadyjskiego urzędnika służb granicznych.

Zapoznaj się z doradztwem dotyczącym podróży w związku z nowym koronawirusem 2019 na stronie travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china.

Co należy zrobić jeśli sądzę, że mam wirusa?

Jeśli zobaczysz objawy nowego koronawirusa 2019, to zadzwoń do Telehealth Ontario po poradę medyczną na numer 1-866-797-0000 albo skontaktuj się ze swoją lokalną przychodnią zdrowia publicznego (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx).

Opowiedz koniecznie o swoich objawach i przebytej podróży oraz wymień kraje, które odwiedziłeś(-aś).

W razie konieczności uzyskania natychmiastowej pomocy medycznej należy zadzwonić pod 911 i powiedzieć o odbywanych podróżach oraz objawach.