

Ministerul Sănătății

Noul coronavirus 2019 (COVID-19)

În 31 decembrie 2019 cazuri de o pneumonie virală nediagnosticată au fost raportate de autoritățile medicale în Wuhan, China. Cauza a fost confirmată ca fiind un nou coronavirus, cunoscut ca noul coronavirus din 2019 sau COVID-19, care nu a fost anterior identificat la oameni.

Ce este noul coronavirus 2019 (COVID-19) ?

Coronaviruşii sunt o mare familie de viruşi care pot cauza boli care variază de la o simplă răceală la infecții respiratorii mai grave, precum bronșita, pneumonia sau sindromul respirator acut sever (SARS).

Noul coronavirus 2019 (COVID-19) provoacă o infecție respiratorie, care a avut originea în provincia Hubei (Wuhan), China.

Primul caz al acestei infecții în Ontario a fost identificat în 25 ianuarie 2020.

Pentru a afla mai multe despre noul coronavirus 2019, vizitați
[Ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Care sunt simptomele?

Simptomele variază de la moderate – precum gripa și alte infecții respiratorii comune – la severe și pot include:

- febră
- tuse
- dificultăți în respirație

Complicațiile cauzate de noul coronavirus 2019 pot include boli grave, precum pneumonia sau insuficiența renală și în unele cazuri, decesul.

Dacă simptomele dvs. sunt mai grave decât o răceală obișnuită (de exemplu, febră, tuse, dificultăți în respirație) și ați călătorit într-o zonă afectată ¹ cu 14 zile înainte de debutul simptomelor, sunați la Telehealth Ontario la tel. 1-866-797-0000 sau contactați unitatea de sănătate publică locală (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Menționați simptomele dvs. și istoricul călătoriei dvs., inclusiv țările pe care le-ați vizitat.

Dacă v-ați întors dintr-o zonă afectată, trebuie să vă izolați timp de 14 zile. Este posibil să fi fost expuși la noul coronavirus 2019 în timpul călătoriilor dvs. și rămânerea la domiciliu și limitarea contactului cu alte persoane poate ajuta la prevenirea răspândirii bolii. Vă rugăm să contactați unitatea de sănătate publică locală (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) for advice.

Dacă aveți nevoie de îngrijire medicală imediată, trebuie să sunați la 911 și să menționați istoricul călătoriilor dvs. și simptomele dvs.

Cum se răspândește virusul?

Coronaviruşii se răspândesc în principal de la o persoană la alta prin contactul apropiat, de exemplu, într-o gospodărie, loc de muncă sau centru medical.

Cum mă pot proteja de noul coronavirus 2019?

Nu există niciun vaccin disponibil pentru a vă proteja de noul coronavirus 2019.

Există măsuri de zi cu zi care pot ajuta la prevenirea răspândirii germeilor care produc boli respiratorii. Luați aceste măsuri zilnice pentru a reduce expunerea la virus și a vă proteja sănătatea:

- spălați-vă pe mâini des cu săpun și apă sau cu săpun de mâini pe bază de alcool
- strănutați și tușiți în mânecile dvs.

¹ Vă rugăm să consultați Ontario.ca/coronavirus pentru zonele afectate actuale.

- evitați atingerea ochilor, nasului sau gurii dvs.
- evitați contactul cu persoane care sunt bolnave
- stați la domiciliu dacă sunteți bolnav(ă)

Dacă ați călătorit într-o zonă cunoscută ca având cazuri de coronavirus, asigurați-vă că evitați:

- zone de mare risc, precum ferme, piețe de animale vii și zone în care animalele pot fi ucise
- contactul cu animale (vii sau moarte), inclusiv porci, pui, rațe și păsări sălbatice
- suprafețe cu excremente de animale sau secreții pe ele

Pot primi tratament pentru noul coronavirus 2019?

Nu există tratamente speciale pentru coronavirus și nu există niciun vaccin care să vă protejeze împotriva coronavirusilor. Majoritatea persoanelor cu boli obișnuite cauzate de coronavirusul la om se vor vindeca singure.

Trebuie să:

- beți multe lichide
- să vă odihniți și dormiți cât mai mult posibil
- să încercați un umidificator sau un duș fierbinte pentru a ajuta la durerea de gât sau tuse

Ce se întâmplă dacă mă simt rău în timpul călătoriei sau după ce mă întorc acasă?

Dacă vă simțiți rău când călătoriți sau după ce vă întoarceți din călătorie, evitați contactul cu alte persoane și sunați la:

Telehealth Ontario la tel. 1-866-797-0000 sau contactați unitatea de sănătate publică locală

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Comunicațiile:

- simptomele dvs.
- unde ați călătorit sau locuit
- dacă ați avut contact direct cu animale (de exemplu, ați vizitat o piață de animale vii) sau contactul apropiat cu o persoană bolnavă

Dacă vă simțiți rău în timpul zborului dvs. spre Canada sau la sosire, vă rugăm să informați însoțitorul de zbor sau un ofițer vamal canadian.

Aflați despre anunțurile de călătorie cu privire la noul coronavirus 2019 la: travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china.

Ce trebuie să faceți dacă credeți că ați luat virusul?

Dacă dezvoltăți simptomele noului coronavirus 2019, sunați la Telehealth Ontario pentru sfaturi medicale la tel. 1-866-797-0000 sau contactați unitatea de sănătate publică locală:

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx).

Menționați simptomele dvs. și istoricul călătoriei dvs., inclusiv țările pe care le-ați vizitat.

Dacă aveți nevoie de îngrijire medicală imediată, sunați la 911 și menționați istoricul călătoriilor dvs. și simptomele dvs.
