

Министерство здравоохранения

Новый коронавирус 2019 года (COVID-19)

31 декабря 2019 года органы здравоохранения в Ухане (Китай) сообщили о случае недиагностированной вирусной пневмонии. Причиной был новый коронавирус 2019 года или COVID-19, который ранее не обнаруживался у людей.

Что такое новый коронавирус 2019 года (COVID-19)?

Коронавирусы представляют собой большое семейство вирусов, которые могут вызывать заболевания, начиная от простуды и заканчивая более серьезными респираторными инфекциями, такими как бронхит, пневмония или тяжелый острый респираторный синдром (ТОРС).

Новый коронавирус 2019 года (COVID-19) вызывает респираторную инфекцию, возникшую в провинции Хубэй (Ухань), Китай.

Первый предполагаемый случай заражения этой инфекцией в провинции Онтарио был выявлен 25 января 2020 года.

Дополнительная информация о новом коронавирусе 2019 года представлена на веб-сайте [Ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Каковы симптомы коронавируса?

Симптомы варьируются от легких – сходных с симптомами гриппа и других распространенных респираторных инфекций – до тяжелых и могут включать:

- повышенную температуру
- кашель

- затрудненное дыхание

Осложнения нового коронавируса 2019 года могут включать серьезные заболевания, такие как пневмония или почечная недостаточность, а в некоторых случаях смерть.

Если ваши симптомы тяжелее, чем симптомы обычной простуды (например, жар, кашель, затрудненное дыхание), **и** вы были в опасной зоне¹ в течение 14 дней до появления симптомов, позвоните в службу Telehealth Ontario по телефону 1-866-797-0000 или обратитесь в местное медицинское учреждение (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx).

Обязательно сообщите о своих симптомах и о том, куда вы ездили, включая страны, которые вы посетили.

Если вы возвращаетесь из опасного района, вам может потребоваться самоизоляция в течение 14 дней. Возможно, вы подверглись воздействию нового коронавируса 2019 года во время своей поездки, и если вы остаетесь дома, ограничение контактов с другими людьми может помочь предотвратить дальнейшее распространение. Пожалуйста, обратитесь в местный отдел общественного здравоохранения (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) за советом.

Если вам срочно нужна медицинская помощь, позвоните по номеру 911 и сообщите о том, куда вы ездили, и о своих симптомах.

Как распространяется вирус?

Коронавирусы передаются главным образом от человека к человеку при тесном контакте, например, в семье, на рабочем месте или в медицинском центре.

¹ Карта опасных зон представлена на веб-сайте Ontario.ca/coronavirus.

Как я могу защититься от нового коронавируса 2019 года?

Вакцины для защиты от нового коронавируса 2019 года не существует.

Существуют ежедневные действия, которые могут помочь предотвратить распространение микробов, вызывающих респираторные заболевания. Принимайте следующие ежедневные меры, чтобы уменьшить риск заражения вирусом и защитить свое здоровье:

- мойте руки водой с мылом или спиртосодержащим дезинфицирующим средством для рук
- чихайте и кашляйте в рукав
- старайтесь не трогать руками глаза, нос или рот
- избегайте контакта с больными людьми
- оставайтесь дома, если вы заболели

Если вы едете в районы, где выявлены случаи заражения коронавирусом, обязательно избегайте:

- мест высокого риска, включая фермы и рынки, где продаются живые животные, и места, где может происходить забой животных
- контакта с животными (живыми или мертвыми), включая свиней, кур, уток и диких птиц
- поверхностей, где присутствуют экскременты животных или их выделения

Существует ли лекарство от нового коронавируса 2019 года?

Специальных лекарств для лечения коронавирусов нет, и вакцины, защищающей от коронавирусов, также не существует. Большинство людей с обычными заболеваниями, вызванными коронавирусом человека, выздоравливают самостоятельно.

Вы должны:

- пить много жидкости
- отдыхать и спать как можно больше
- пользоваться увлажнителем воздуха или включать душ и дышать горячим паром, чтобы уменьшить боль в горле или кашель

Что делать, если я почувствую себя плохо во время поездки или после возвращения?

Если вы заболели во время поездки или после возвращения, избегайте контактов с другими людьми и звоните в службу Telehealth Ontario по телефону 1-866-797-0000 или обращайтесь в местное медицинское учреждение (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx). Сообщите следующее:

- ваши симптомы
- куда вы ездили или где жили
- был ли у вас прямой контакт с животными (например, ходили ли вы на рынок, где продаются живые животные) или непосредственный контакт с больным человеком

Если вы почувствуете себя плохо во время полета в Канаду или по прибытии, сообщите об этом бортпроводнику или сотруднику канадской пограничной службы.

Ознакомьтесь с рекомендациями туристам в связи с новым коронавирусом 2019 года на веб-сайте travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china.

Что делать, если мне кажется, что я заразился (заразилась) вирусом?

Если у вас появились симптомы нового коронавируса 2019 года, позвоните в службу Telehealth Ontario для получения медицинской консультации по

телефону 1-866-797-0000 или обратитесь в местное медицинское учреждение (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx).

Обязательно сообщите о своих симптомах и о том, куда вы ездили, включая страны, которые вы посетили.

Если вам срочно нужна медицинская помощь, позвоните по номеру 911 и сообщите о том, куда вы ездили, и о своих симптомах.