

2019 ناول کورونا وائرس (COVID-19)

31 دسمبر 2019 کو ووبان، چین میں صحت حکام کے ذریعہ ایک غیر تشخیص شدہ وائرل نمونہ کے معاملات کی رپورٹ کی گئی تھی۔ وجہ 2019 ناول کورونا وائرس یا COVID-19 کے نام سے معروف نئے کورونا وائرس ہونے کی تصدیق ہوئی تھی، جس کی شناخت اس سے قبل انسانوں میں نہیں ہوئی تھی۔

2019 ناول کورونا وائرس (COVID-19) کیا ہے؟

کورونا وائرس ان وائرسوں کا ایک بڑا قبیلہ ہے جو عمومی سردی سے لے کر مزید سنگین تنفسی انفیکشنز جیسے سعال، نمونہ یا کافی شدید تنفسی سنڈروم (severe acute respiratory syndrome, SARS) تک وسیع پیمانے کی بیماریوں کا سبب بن سکتے ہیں۔

2019 ناول کورونا وائرس (COVID-19) کی وجہ سے ایک تنفسی انفیکشن ہوتا ہے جس کی ابتدا بوبیٹی صوبہ (ووبان)، چین میں ہوئی۔

اونٹاریو میں اس انفیکشن کے پہلے قیاسی معاملے کی شناخت 25 جنوری 2020 کو ہوئی تھی۔

2019 ناول کورونا وائرس کے بارے میں مزید جاننے کے لیے، Ontario.ca/coronavirus ملاحظہ کریں۔

علامات کیا ہیں؟

علامات کا دائرہ معمولی – جیسے فلو اور دیگر عمومی تنفسی انفیکشنز – سے لے کر شدید تک ہے اور اس میں شامل ہو سکتے ہیں:

- بخار
- کھانسی
- سانس لینے میں پریشانی

2019 ناول کورونا وائرس سے ہونے والی پیچیدگیوں میں سنگین کیفیات، جیسے نمونہ یا گردے کی ناکامی شامل ہو سکتی ہیں، اور کچھ معاملات میں موت ہو سکتی ہے۔

اگر آپ کی علامات عمومی سردی (مثلاً، بخار، کھانسی، سانس لینے میں پریشانی) سے زیادہ بدتر معلوم پڑتی ہیں اور آپ نے علامات شروع ہونے سے 14 دنوں کے اندر متاثرہ علاقے¹ کا سفر کیا ہے تو ٹیلی ہیلتھ اونٹاریو کو 1-866-797-0000 پر کال کریں یا اپنی مقامی صحت عامہ یونٹ

¹ حالیہ متاثرہ علاقوں کے لیے براہ کرم Ontario.ca/coronavirus سے رجوع کریں۔

(health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) سے رابطہ کریں۔
اپنی علامات اور اپنے سفر کی سرگزشت، بشمول جن ممالک کا آپ نے دورہ کیا ہے ان کا ذکر یقینی طور پر کریں۔

اگر آپ کسی متاثرہ علاقے سے واپس آتے ہیں تو آپ کو 14 دنوں تک خود کو الگ تھلگ کرنا پڑ سکتا ہے۔ ہو سکتا ہے کہ آپ اپنے سفر کے دوران 2019 ناول کورونا وائرس کی زد میں آ گئے ہوں اور گھر پر رہنے اور دوسروں کے ساتھ رابطہ محدود کرنے سے مزید پھیلاؤ کو روکنے میں مدد مل سکتی ہے۔ براہ کرم مدد کے لیے اپنی مقامی صحت عامہ یونٹ (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) سے رابطہ کریں۔

اگر آپ کو فوری طبی توجہ درکار ہو تو آپ کو چاہیے کہ 911 پر کال کریں اور اپنے سفر کی سرگزشت اور علامات کا ذکر کریں۔

وائرس کس طرح پھیلتا ہے؟

کورونا وائرس ایک فرد سے دوسرے فرد کو قریبی رابطے کے ذریعے، مثلاً، گھرانے میں، جائے کار میں یا نگہداشت صحت کے مراکز میں پھیلتے ہیں۔

میں 2019 ناول کورونا وائرس سے خود کا تحفظ کس طرح کر سکتا ہوں؟

2019 ناول کورونا وائرس سے تحفظ کے لیے کوئی ٹیکہ دستیاب نہیں ہے۔

روزمرہ کے ایسے اعمال موجود ہیں جو تنفسی بیماریوں کا سبب بننے والے جراثیم کو پھیلنے سے روکنے میں مدد کر سکتے ہیں۔ وائرس کی زد میں آنے کو کم کرنے اور اپنی صحت کا تحفظ کرنے کے لیے روزمرہ کے یہ اقدامات اختیار کریں:

- اپنے ہاتھوں کو بار بار صابن اور پانی یا الکحل پر مبنی دست صفا سے دھوئیں
- اپنے بازو میں چھینکیں یا کھانسیں
- اپنی آنکھوں، ناک یا منہ کو چھونے سے پرہیز کریں
- بیمار لوگوں کے ساتھ رابطے سے پرہیز کریں
- اگر آپ بیمار ہوں تو گھر پر رہیں

اگر آپ ایسے علاقے کا سفر کر رہے ہیں جہاں کورونا وائرس کے معاملات ہونے کا علم ہے تو ان چیزوں سے پرہیز کرنے کو یقینی بنائیں:

- زیادہ خطرے والے علاقے جیسے فارم، زندہ حیوانات کے بازار اور وہ علاقے جہاں حیوانات کو ذبح کیا جا سکتا ہے
- حیوانات (زندہ یا مردہ)، بشمول سور، مرغ، بطخ اور جنگلی پرندوں کے ساتھ رابطہ
- ایسی سطحیں جن پر حیوانات کی بیٹ ہو یا ان پر رطوبت موجود ہو

کیا میں 2019 ناول کورونا وائرس کا علاج موصول کر سکتا ہوں؟

کورونا وائرسوں کے لیے کوئی خاص علاج نہیں ہے اور کورونا وائرسوں سے تحفظ کرنے والا کوئی ٹیکہ نہیں ہے۔ عمومی انسانی کورونا وائرس کی بیماری میں مبتلا بیشتر افراد خود ہی صحت یاب ہوں گے۔

آپ کو یہ بھی کرنا چاہیے:

- خوب مائعات پیئیں
- جتنا زیادہ ممکن ہو آرام کریں اور سوئیں
- گلے کی خراش یا کھانسی میں مدد کے لیے ہومیڈیفائر یا گرم شاور لینے کی کوشش کریں

اگر میں سفر کے دوران یا واپس آنے کے بعد بیمار محسوس کرتا ہوں تو کیا ہوگا؟

اگر آپ سفر کرنے کے دوران یا اپنی واپسی کے بعد بیمار ہو جاتے ہیں تو دوسروں کے ساتھ رابطے سے پرہیز کریں اور ٹیلی ہیلتھ اونٹاریو کو 1-866-797-0000 پر کال کریں یا اپنی مقامی صحت عامہ یونٹ (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) سے رابطہ کریں۔ انہیں بتائیں:

- اپنی علامات
- آپ نے جہاں کا سفر کیا ہے یا جہاں رہے ہیں
- آیا حیوانات کے ساتھ آپ کا براہ راست رابطہ رہا تھا (مثلاً، زندہ حیوانات کے بازار میں گئے تھے) یا بیمار فرد کے ساتھ قریبی رابطہ رہا تھا

اگر کینیڈا کے لیے اپنی پرواز کے دوران یا پہنچنے پر آپ بیمار محسوس کرتے ہیں تو پرواز کے خدمتگار یا کینیڈین بارڈر سروسز کے افسر کو مطلع کریں۔

2019 ناول کورونا وائرس سے متعلق سفر سے متعلق ایڈوائزریز کے بارے میں travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china پر جانیں۔

اگر میرا خیال ہے کہ مجھے وائرس ہے تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

اگر آپ میں 2019 ناول کورونا وائرس کی علامات پیدا ہوتی ہیں تو طبی مشورے کے لیے 1-866-797-0000 پر ٹیلی ہیلتھ اونٹاریو کو کال کریں یا اپنی مقامی صحت عامہ یونٹ (health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx) سے رابطہ کریں۔

اپنی علامات اور اپنے سفر کی سرگزشت، بشمول جن ممالک کا آپ نے دورہ کیا ہے ان کا ذکر یقینی طور پر کریں۔

اگر آپ کو فوری طبی توجہ درکار ہو تو 911 پر کال کریں اور اپنے سفر کی سرگزشت اور علامات کا ذکر کریں۔