

## ویروس کرونای جدید 2019 (COVID-19)

روز 31 دسامبر 2019، مواردی از ذات الریه تشخیص داده نشده از سوی مقامات بهداشت در ووهان چین گزارش شد. ویروس کرونای جدید به عنوان ویروس کرونای جدید 2019 یا COVID-19 و علت بیماری مزبور تایید شد، که قبلاً در انسان شناسایی نشده بود.

### ویروس کرونای جدید 2019 (COVID-19) چیست؟

ویروسهای کرونا، خانواده بزرگی از ویروسها هستند که می توانند باعث بروز بیماریهایی از سرماخوردگی معمول تا عفونت های جدی تر تنفسی مانند برونشیت، ذات الریه یا سندروم حاد تنفسی شدید (SARS) شوند.

کرونای جدید 2019 (COVID-19) باعث یک عفونت تنفسی می شود که منشاء آن استان هوپی (ووهان) در چین است.

نخستین مورد احتمالی این عفونت در اُنتاریو، در تاریخ 25 ژانویه 2020 شناسایی شد.

برای اطلاعات بیشتر درباره ویروس کرونای جدید 2019 وبسایت [Ontario.ca/coronavirus](https://Ontario.ca/coronavirus) را ببینید.

### علائم آن چیست؟

محدوده علائم این بیماری، موارد ملایم، مانند آنفلوآنزا و سایر عفونت های تنفسی معمول، تا شدید است و می تواند موارد زیر را شامل شود:

- تب
- سرفه
- تنفس سخت

عوارض ناشی از ویروس کرونای جدید 2019 می تواند شامل شرایط سخت، مانند ذات الریه یا از کار افتادن کلیه، و در برخی موارد، مرگ باشد.

اگر علائم شما بدتر از یک سرما خوردگی معمول است (مثلاً تب، سرفه، تنفس سخت) و شما در 14 روز نخست پس از آغاز علائم به یک منطقه مبتلا شده<sup>1</sup> سفر کرده اید، با Telehealth اُنتاریو با شماره 1-866-797-0000 و یا با واحد سلامت عمومی محل خود ([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](https://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)) تماس بگیرید. حتماً علائم و سابقه سفر خود، از جمله کشورهایی را که به آنها سفر کرده اید، ذکر کنید.

<sup>1</sup> برای اطلاع از مناطق مبتلا شده کنونی، به وبسایت [Ontario.ca/coronavirus](https://Ontario.ca/coronavirus) مراجعه کنید.

اگر از یک ناحیه دارای این عفونت برمی گردید، ممکن است لازم باشد خود را به مدت 14 روز ایزوله کنید. شما ممکن است در طول سفرهای خود در معرض ویروس کرونای جدید 2019 قرار گرفته باشید و ماندن در خانه و محدود کردن تماس با دیگران می تواند به جلوگیری از انتشار بیشتر آن کمک کند. لطفاً با واحد سلامت عمومی محل سکونت خود تماس بگیرید ([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](https://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)) تا راهنمایی دریافت کنید.

اگر به کمک پزشکی فوری نیاز دارید، باید با 911 تماس گرفته و اطلاعات سفر و علائم خود را ارائه کنید.

## ویروس چگونه پخش می شود؟

ویروسهای کرونا عمدتاً از شخص به شخص از طریق تماس نزدیک، برای مثال در خانه، محل کار یا مرکز مراقبت سلامت پخش می شوند.

## چگونه می توانم از خودم در برابر ویروس کرونای جدید 2019 محافظت کنم؟

برای محافظت در برابر ویروس کرونای جدید 2019، واکسنی وجود ندارد.

اقدامات روزانه ای وجود دارند که می توانند از پخش جرم هایی که باعث بیماریهای تنفسی می شوند جلوگیری کنند. این اقدامات روزانه را انجام دهید تا میزان قرارگیری در معرض ویروس را کاهش دهید و از سلامت خود محافظت کنید:

- دست های خود را مرتب با آب و صابون یا تمیزکننده های الکلی بشویید
- روی آستین خود عطسه یا سرفه کنید
- از لمس چشم ها، بینی یا دهان خود پرهیز کنید
- از تماس با افرادی که بیمار هستند پرهیز کنید
- اگر بیمار هستید در خانه بمانید

اگر به منطقه ای که موارد ویروس کرونا در آن شناسایی شده است سفر می کنید، حتماً از موارد زیر پرهیز کنید:

- رفتن به مناطق دارای خطر بالا مانند مزارع، بازارهای دام زنده و جاهایی که در آنها حیوانات ذبح می شوند
- تماس با حیوانات (زنده یا مرده)، از جمله خوک ها، مرغ ها، اردک ها و پرندگان وحشی
- سطوح دارای قطرات یا ترشحات حیوانی

## آیا می توانم برای ویروس کرونای جدید 2019 درمان دریافت کنم؟

هیچ درمان مشخصی برای ویروسهای کرونا وجود ندارد، و واکسنی که در برابر ویروسهای کرونا محافظت کند وجود ندارد. بیشتر افراد مبتلا به بیماریهای ویروس کرونای انسانی معمول، خودشان خوب می شوند.

شما باید:

- مایعات زیاد بنوشید
- تا حد امکان استراحت کنید و بخوابید
- برای درمان گلو درد یا سرفه، از یک دستگاه مرطوب کننده یا دوش آبگرم استفاده کنید

## اگر هنگام سفر یا پس از بازگشت، احساس بیماری کنم، چه کار باید انجام دهم؟

اگر در هنگام سفر یا بازگشت از سفر بیمار شوید، از تماس با دیگران پرهیز کنید و با Telehealth اُنتاریو با شماره 1-866-797-0000 یا واحد سلامت عمومی محل خود ([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](https://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)) تماس بگیرید. اطلاعات زیر را به آنها ارائه کنید:

- علائم تان
  - جایی که سفر کرده اید یا زندگی می کنید
  - اگر با حیوانات تماس مستقیم داشته اید (مثلا به بازار دام زنده رفته اید) یا با یک فرد بیمار تماس نزدیک داشته اید
- اگر در طول پرواز به کانادا یا در هنگام رسیدن، بیماری احساس کنید، به خدمه پرواز یا یک افسر خدمات مرزی کانادا اطلاع دهید.

برای کسب اطلاعات درباره مراکز مشاوره مربوط به ویروس کرونای جدید 2019 به این وبسایت مراجعه کنید [.travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china](https://travel.gc.ca/travelling/advisories/pneumonia-china)

## اگر احتمال بدهم دارای ویروس هستم، چه کار باید انجام دهم؟

اگر علائم ویروس کرونای جدید 2019 را داشته باشید، برای دریافت مشاوره پزشکی با Telehealth اُنتاریو با شماره 1-866-797-0000 یا واحد سلامت عمومی محل خود ([health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx](https://health.gov.on.ca/en/common/system/services/phu/locations.aspx)) تماس بگیرید.

حتما علائم و سابقه سفر خود، از جمله کشورهایی را که به آنها سفر کرده اید، ذکر کنید.

اگر به کمک پزشکی فوری نیاز دارید، با 911 تماس گرفته و اطلاعات سفر و علائم خود را ارائه کنید.